

★ ★ ★ ●
TRISTAR



WG - 2417

Technische data

- | | |
|--|---|
| 1. Maximum capaciteit: 180 kg/396 lb/19st. | 11. Spier percentage graduatie: 0.1% |
| 2. Minimum capaciteit: 3kg | 12. Kalorie graduatie: 1kcal |
| 3. Gewicht tolerantie: + 1% | 13. Geheugen eenheden: 1-12 |
| 4. Gewicht graduatie: 0.1kg/0.21 lb | 14. Persoonlijk gewicht: 100-220 cm |
| 5. Gewichtseenheid: kg/lb/st | 15. Leeftijdsbereik: 10-99 jaar |
| 6. Vet meetbereik: 5%-65% | 16. Overgewicht indicatie: 0-Ld |
| 7. Vet percentage graduatie: 0.1% | 17. Vet/ water/ spier fout-indicatie: "Err" |
| 8. Water meetbereik: 20%-72% | 18. Geen opgeslagen data indicatie: "---" |
| 9. Water percentage graduatie: 0.1% | 19. Lege batterij indicatie: "Lo". |
| 10. Spier meetbereik: 20%-70% | |

Aanwijzingen voor gebruik

1) Gewicht meten



(1)

Plaats de weegschaal op een egale vloer en sta erop stil, de weegschaal schakelt automatisch aan en geeft het resultaat weer. U kunt de weegschaal ook aanschakelen door het indrukken van de toets en het gewicht resultaat zal twee keer oplichten voordat de Weegschaal automatisch uitschakelt. (De weegschaal zal automatisch zonder bediening binnen 30 seconden uitschakelen wanneer "0.0" verschijnt).



(2)

Druk de knop op de achterzijde om de gewichtseenheid te veranderen wanneer "0.0" op het display verschijnt.

2) Persoonlijke data instellen



(1)

Druk de toets om de weegschaal in te schakelen. Houd de toets voor 3 seconden ingedrukt wanneer "0.0" op het display verschijnt, de geheugeneenheid begint dan op te lichten.



Geheugeneenheid licht op



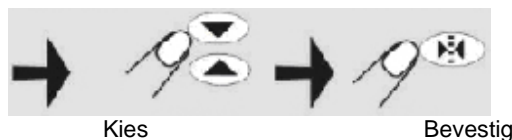
geslachtssymbool licht op



Leeftijdssymbool licht op



persoonlijke lengte licht op



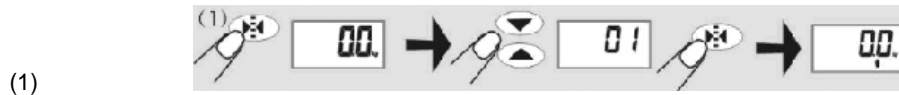
Kies

Bevestig

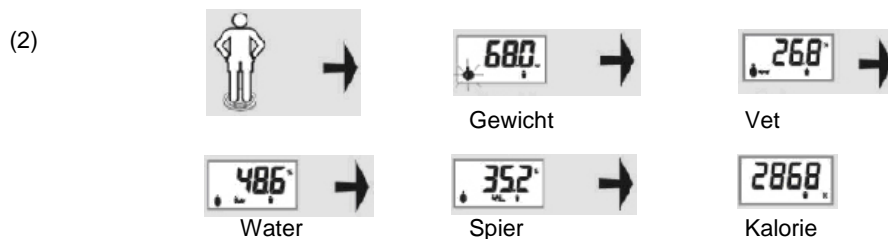
(6) De geheugeneenheid verschijnt op de display wanneer de persoonlijke data invoer is beëindigd. Herhaal stappen (2)-(5) voor wijzigen van data of de ingevoerde data voor een andere gebruiker. De weegschaal schakelt automatisch uit zonder bediening wanneer de geheugeneenheid 5 keer oplicht en de onbeëindigde

instellingen worden niet opgeslagen. (De vooraf ingestelde data zijn: geheugeneenheid "1", gewichtseenheid (kg), man, leeftijd 30, persoonlijke lengte 170cm).

Lichaamsgewicht meten en analyse van vet, water en spier percentage



Druk de knop om de weegschaal in te schakelen. Druk de toets voor keuze van de geheugeneenheid wanneer "0.0" op het display verschijnt, druk dan de toets voor bevestiging. De persoonlijke opslagen data in de gekozen geheugeneenheid verschijnt op het scherm en "0.0" verschijnt nadien.



Sta stil op de weegschaal wanneer "0.0" verschijnt, de gewichtswaarde wordt vergrendeld en het symbool verschijnt rondgaand om aan te geven dat de weegschaal lichaamsgewicht en spieren aan het meten is, en de Calorie waarde levert voor de persoon die elke dag moet opnemen. Het resultaat verschijnt afwisselend twee keer op het display voordat de weegschaal automatisch uitschakelt.



3) Wanneer het lichaamsvet, water en spieren gemeten wordt, controleer dat de voeten bloot en schoon zijn en het draaipunt op de oppervlakte volledig aanraakt om compositie percentage fouten te voorkomen. De weegschaal schakelt automatisch uit nadat het symbool "Err" op begint te lichten.

Voorzorgsmaatregelen



Houd de voeten schoon en ontbloot



Stapel geen objecten



Dompel niet in water.



Gebruik of berg het niet op in een natte omgeving



Sla er niet op



Voorkom overbelasting

Standaard lichaamsvet percentage distributie schema(%)

Leeftijd	Vrouw %				Man %			
	Laag	Normaal	Hoog	Over	Laag	Normaal	Hoog	Over
15 – 39	14 – 20	21 – 25	26 – 31	32 – 38	11 – 17	18 – 23	24 – 29	30 – 36
40 – 55	15 – 21	22 – 26	27 – 32	33 – 38	12 – 18	19 – 24	25 – 30	31 – 37
56 – 70	16 – 22	23 – 27	28 – 33	34 – 38	13 – 19	20 – 25	26 – 31	32 – 38

Standaard lichaams water percentage distributie schema (%)

Leeftijd	Vrouw %			Man %		
	Laag	Normaal	Hoog	Laag	Normaal	Hoog
10 – 15	< 57	57 – 67	> 67	< 58	58 – 72	> 72
16 – 30	< 47	47 – 57	> 57	< 53	53 – 67	> 67
31 – 60	< 42	42 – 52	> 52	< 47	47 – 61	> 61
61 – 80	< 37	37 – 47	> 47	< 42	42 – 56	> 56

Standaard Lichaams spier percentage (alleen voor referentie)

Leeftijd	Vrouw %	Man %
15 - 70	> 34	> 40%

WAARSCHUWING: Mensen met pacemakers of andere elektronische lichaams implantaten kunnen dit produkt niet gebruiken aangezien het lichaams weerstands meet methode storingen kan veroorzaken in de juiste bediening.

Données techniques

1. Capacité maximale: 180 kg/396 lb/19 stones
2. Capacité minimale: 3 kg.
3. Tolérance en poids: $\pm 1\%$
4. Graduation du poids: 0,1 kg/0,2lb
5. Unité de poids : kg/lb/st.
6. Plage de mesure de graisses: 5% à 65%
7. Graduation du pourcentage de graisse: 0.1%
8. Plage de mesure d'eau : 20% à 72%
9. Graduation du pourcentage d'eau: 0,1%
10. Plage de mesure de la masse musculaire: 20% à 70%.
11. Graduation du pourcentage de masse musculaire: 0.1%
12. Graduation des calories : 1 kcal.
13. Unités de mémoire: 1 - 12.
14. Taille personnelle: 100 à 220 cm
15. Tranche d'âge: 10 – 99 ans.
16. Signal de surcharge: 0 – Ld
17. Signal d'erreur de masse musculaire, d'eau et de graisse: « err ».
18. Aucune indication de données sauvegardée «----»
19. Signal de pile déchargée: « Lo ».

Mode d'emploi

1) Mesure du poids

(1)



Placez la balance sur un sol plat, montez sur la balance puis restez immobile ; la balance s'allumera automatiquement et affichera le résultat. Vous pouvez également allumer la balance en appuyant sur le bouton et le résultat relatif au poids clignotera deux fois avant que la balance ne s'éteigne automatiquement. (La balance s'éteindra automatiquement sans intervention de votre part dans les 30 secondes après l'apparition de "0.0").

(2)



Appuyez sur le bouton situé à l'arrière pour convertir l'unité de poids lorsque l'indication « 0.0 » s'affiche.

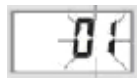
2) Réglage des données personnelles

(1)



Appuyez sur le bouton pour allumer la balance. Tenez le bouton enfoncé pendant trois secondes lorsque l'indication « 0,0 » s'affiche, puis l'unité de mémoire se met à clignoter.

(2)



L'unité de mémoire clignote

(3)



Le symbole relatif au sexe clignote

(4)

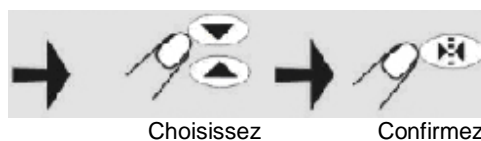


Le symbole relatif à l'âge clignote

(5)



La taille personnelle clignote.



Choisissez





Confirmez

(6) L'unité de mémoire s'affichera lorsque les données personnelles seront entièrement rentrées. Répétez les étapes (2) à (5) pour modifier des données ou pour entrer des données pour un autre utilisateur. La balance s'éteindra automatiquement sans intervention de votre part lorsque l'unité de mémoire clignotera 5 fois ; dans ce cas, les réglages non terminés ne seront pas sauvegardés. (Les données initiales sont l'unité de mémoire "1", l'unité de poids (kg), homme, âge 30 ans, taille personnelle 170 cm).

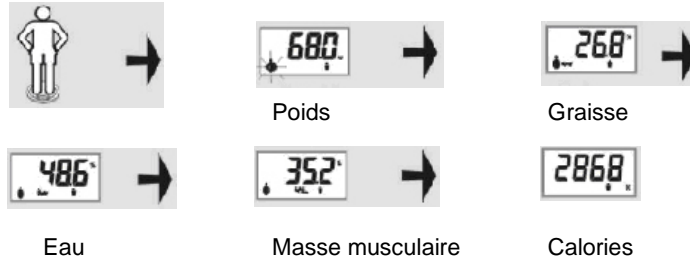
Mesure de la masse corporelle et analyse du pourcentage de graisses, d'eau et de muscle.


(1)




Appuyez sur le bouton  pour allumer la balance. Appuyez sur le bouton   pour choisir l'unité de mémoire lorsque l'indication « 0,0 » s'affiche, puis appuyez sur le bouton  pour confirmer votre choix. Les données personnelles sauvegardées dans l'unité de mémoire que vous avez choisie s'afficheront suivies de l'indication "0,0".

(2)



Montez sur la balance, restez immobile et lorsque l'indication « 0,0 » s'affiche sur l'écran, la valeur pondérale sera verrouillée et le symbole  apparaîtra en boucle pour indiquer que la balance est actuellement en train de mesurer la graisse, l'eau et les muscles corporels et fournit une valeur en calories pour la personne qui mesure sa prise d'aliments tous les jours. Le résultat s'affichera alternativement 2 fois sur l'écran avant que la balance s'éteigne automatiquement.

Remarque: 
 Faible Normal Élevé En dépassement

(3) Lorsque vous mesurez les graisses, l'eau et les muscles corporels, assurez-vous que vous êtes pieds nus, que vos pieds sont propres et qu'ils touchent entièrement la perche sur la surface pour éviter une erreur de pourcentage de composition. La balance s'arrêtera automatiquement après le clignotement du symbole « Err ».

PRECAUTIONS



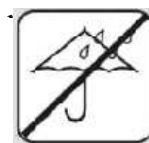
Gardez les pieds nus et



Ne pas empiler



Ne pas plonger dans l'eau.



Ne pas utiliser ou stocker dans un environnement humide.



Ne pas donner de coups.



Evitez toute surcharge.

Tableau standard de répartition du pourcentage de graisse corporelle (en %)

Age	Femme %				Homme %			
	Faible	Normal	Elevé	En dépassement	Faible	Normal	Elevé	En dépassement
15 – 39	14 – 20	21 – 25	26 – 31	32 – 38	11 – 17	18 – 23	24 – 29	30 – 36
40 – 55	15 – 21	22 – 26	27 – 32	33 – 38	12 – 18	19 – 24	25 – 30	31 – 37
56 – 70	16 – 22	23 – 27	28 – 33	34 – 38	13 – 19	20 – 25	26 – 31	32 – 38

Tableau standard de répartition du pourcentage d'eau corporelle (en %)

Age	Femme %			Homme %		
	Faible	Normal	Elevé	Faible	Normal	Elevé
10 – 15	< 57	57 – 67	> 67	< 58	58 – 72	> 72
16 – 30	< 47	47 – 57	> 57	< 53	53 – 67	> 67
31 – 60	< 42	42 – 52	> 52	< 47	47 – 61	> 61
61 – 80	< 37	37 – 47	> 47	< 42	42 – 56	> 56

Pourcentage standard de masse musculaire corporelle (uniquement à titre indicatif)

Age	Femme %	Homme %
15 - 70	> 34	> 40%

AVERTISSEMENT : Les personnes qui portent un stimulateur cardiaque ou d'autres implants corporels électroniques ne doivent pas utiliser ce produit car le procédé de mesure de la résistance corporelle peut en perturber le fonctionnement.

Technische Daten


1. Maximale Kapazität: 180kg/396 lb/19st
2. Minimale Kapazität: 3kg
3. Gewichtstoleranz: $\pm 1\%$
4. Gewichtsstaffelung: 0,1 kg / 0,2 lb
5. Gewichtseinheit: kg/lb/st
6. Fettmessbereich: 5% - 65%
7. Fettprozent Staffelung: 0,1%
8. Wassermessbereich: 20% - 72%
9. Wasserprozent Staffelung: 0,1%
10. Muskelmessbereich: 20%-70%
11. Muskelprozent Staffelung: 0,1%
12. Kalorienstaffelung: 1 kcal
13. Speichereinheiten: 1-12
14. Personenhöhe: 100-220 cm
15. Altersbereich: 10-99 Jahre
16. Überladungsanzeige: 0-Ld
17. Fett/Wasser/Muskel Fehleranzeige: „Err“
18. Keine gespeicherten Daten Anzeige: „----“
19. Batterie Leeranzeige: „Lo“

Wegweiser zur Benutzung

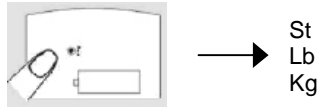
1) Gewichtsmessung



(1)

Stellen sie die Waage auf einen flachen Untergrund und stehen sie still auf ihr, die Anzeige wird sich automatisch einschalten und das Ergebnis anzeigen. Sie können die Waage auch einschalten indem sie die  Taste drücken und das Ergebnis wird für zwei Minuten angezeigt, bis sich die Waage automatisch ausschaltet (Die Waage schaltet sich bereits nach 30 Sekunden aus sollte „0.00“ auf der Anzeige erscheinen).

(2)



Drücken sie den Schalter auf der Rückseite um die Gewichtseinheit einzustellen wenn „0.0“ auf der Anzeige erscheint.

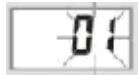
2) Persönliche Einstellungen

(1)



Drücken sie die Taste um die Waage einzuschalten. Halten sie die Taste für drei Sekunden bis „0.0“ auf der Anzeige erscheint, die Anzeige des Speicherbereichs beginnt zu blinken.

(2)



Anzeige des Speicherbereichs beginnt zu blinken

(3)



Geschlechtssymbol beginnt zu blinken

(4)

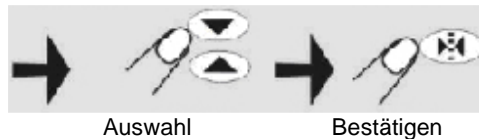


Altersauswahl beginnt zu blinken

(5)



Persönliche Körperhöhe beginnt zu blinken



Auswahl

Bestätigen

(6) Die Anzeige des Speicherbereichs erscheint sobald die persönlichen Daten eingegeben wurden. Wiederholen sie die Schritte (2)-(5) um die Einstellungen zu verändern oder Daten für einen anderen Benutzer einzugeben. Die Waage schaltet sich automatisch aus wenn keine Eingabe erfolgt ist und die Speicheranzeige blinkt für 5 Sekunden. Die Änderungen werden in diesem Fall nicht gespeichert. (Ursprungszustand: Speicherplatz: 1, Gewichtseinheit (kg), männlich, 30 Jahre, Körperhöhe 170 cm).

Körpergewicht messen und Fett analysieren, Wasser und Muskelprozentanteil messen

(1)



Drücken sie die Taste um die Waage einzuschalten. Drücken sie die Taste um einen Speicherplatz auszuwählen sobald „0.0“ auf der Anzeige erscheint. Bestätigen sie die Auswahl mit der „><“ Taste. Die persönlichen Daten erscheinen auf dem Display und „0.0“ erscheint anschließend.

(2)



Gewicht



Fett




Wasser



Muskeln



Kalorien

Stehen sie still auf der Waage bis „0.0“ auf der Anzeige erscheint. Das Gewicht wird festgelegt und das „“ Symbol erscheint kreisend um anzuzeigen das das Gerät das Körperfett und Wasser mißt und gibt die Anzahl an Kalorien an die pro Person pro Tag eingenommen werden sollten. Das Ergebnis erscheint zwei Mal bevor sich die Waage automatisch abschaltet.



(3) Wenn Körperfett, Wasser und Muskelanteil gemessen werden stellen sie sicher das ihre Füße sauber und den Pol am Boden des Gerätes berühren um anteilige Messfehler zu vermeiden. Das Gerät schaltet sich automatisch aus falls das Symbol „Err“ erscheint.

Vorsichtsmaßnahmen



Halten sie ihre Füße trocken und sauber



Vermeiden sie Gegenstände zu stapeln



Nicht ins Wasser tauchen



Nicht an feuchten Orten aufbewahren oder benutzen



Nicht Schock aussetzen



Überladen vermeiden

Standard Körperfett Prozenttabelle

Alter	Weiblich %				Männlich %			
	Niedrig	Normal	Hoch	Über	Niedrig	Normal	Hoch	Über
15 – 39	14 – 20	21 – 25	26 – 31	32 – 38	11 – 17	18 – 23	24 – 29	30 – 36
40 – 55	15 – 21	22 – 26	27 – 32	33 – 38	12 – 18	19 – 24	25 – 30	31 – 37
56 – 70	16 – 22	23 – 27	28 – 33	34 – 38	13 – 19	20 – 25	26 – 31	32 – 38

Standard Körperwasser Prozenttabelle

Alter	Weiblich %			Männlich %		
	Niedrig	Normal	Hoch	Niedrig	Normal	Hoch
10 – 15	< 57	57 – 67	> 67	< 58	58 – 72	> 72
16 – 30	< 47	47 – 57	> 57	< 53	53 – 67	> 67
31 – 60	< 42	42 – 52	> 52	< 47	47 – 61	> 61
61 – 80	< 37	37 – 47	> 47	< 42	42 – 56	> 56

Standard Muskel Prozenttabelle (nur zur Referenz)

Alter	Weiblich %	Männlich %
15 - 70	> 34	> 40%

ACHTUNG: Personen mit Herzschrittmachern oder sonstigen medizinischen Geräten sollten dieses Gerät nicht benutzen da die Messungen des Gerätes jene Geräte beeinflussen könnten.

Technical specification:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. Maxi measuring capacity: 180kg/396lb/19st | 2. Mini measuring capacity: 3kg |
| 3. Weight tolerance: +/-1% | 4. Weight graduation: 0.1kg/0.2 lb |
| 5. Weight unit: kg/lb /st | 6. Fat measuring range: 5%~65% |
| 7. Fat percentage graduation: 0.1% | 8. Water measuring range: 20%~72% |
| 9. Water percentage graduation: 0.1% | 10. Muscle measuring range: 20%~70% |
| 11. Muscle percentage graduation: 0.1% | 12. Calorie graduation: 1 kcal |
| 13. Memory units: 1-12 | 14. Personal height: 100~220cm |
| 15. Age range: 10~99 years | 16. Overloaded indication: 0-Ld |
| 17. Fat / water / muscle error indication: "Err" | 18. No saved data indication: "-----" |
| 19. Low battery indication: "Lo" | |


Directions for use

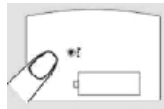
- Measuring weight



(1)

Put the scale on a level floor and stand still on it. The scale will turn on automatically and display the result.

You can also turn on the scale by pressing the button  and the weight result will flash two times before the scale turns off automatically (The scale will turn off automatically without operation within about 30 seconds when "0.0" appears).



(2)



St
Lb
Kg

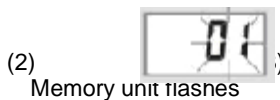
Press the button at the back panel to change weight units when "0.0" shows on the display.

- Setting personal data

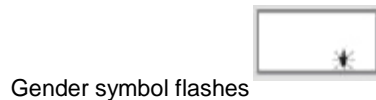


(1)

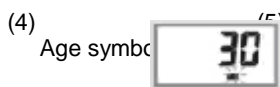
Press the button  to turn on the scale. Press and hold the button  for three seconds when "0.0" appears on the display, then personal memory unit will start flashing on the display, whose data can be adjusted.



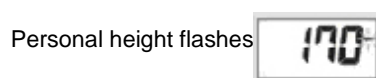
Memory unit flashes



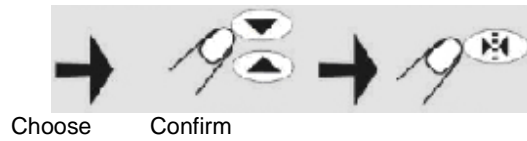
Gender symbol flashes



Age symbol



Personal height flashes



(6) The memory unit appears on the display when the personal data are entered fully. Repeat the steps (2)~(5) to modify data or enter data for another user. The scale will shut off automatically without operation when the memory unit flashes 5 times and the incomplete setting will not be saved (The initial/default data are: memory unit "1", weight unit (kg), male, age 30, personal height 170cm).

Measuring body weight and analyzing fat, water and muscle percentage



Press the button " " to turn on the scale. Press the button " " to choose memory unit when "0.0" appears on the display, then press the button " " to enter. The personal data saved in the chosen memory unit will appear on the display and "0.0" appears subsequently.

(2)



Stand still on the scale when "0.0" appears, the weight value will be locked and the symbol appears circularly to indicate that the scale is measuring body fat, water and muscle, and is providing Calorie value for the person who should intake per day. The result will appear on the display alternately for 2 times before the scale turns off automatically.



(3) When measuring body fat, water and muscle, make sure that the feet are bare and clean and fully in touch with the pole on the surface to avoid composition percentage error. The scale will shut off automatically after the symbol "Err" flashes.

Precautions



Keep feet bare and clean



Do not pile up sundries



Do not immerse in water



Do not use or store



Do not whack



Avoid overloading

in damp environment

Standard Body Fat Percentage Distribution Table (%)

Age	Female %				Male %			
	Thin	Normal	High	Over	Thin	Normal	High	Over
15 – 39	14 – 20	21 – 25	26 – 31	32 – 38	11 – 17	18 – 23	24 – 29	30 – 36
40 – 55	15 – 21	22 – 26	27 – 32	33 – 38	12 – 18	19 – 24	25 – 30	31 – 37
56 – 70	16 – 22	23 – 27	28 – 33	34 – 38	13 – 19	20 – 25	26 – 31	32 – 38

Standard Body Water Percentage Distribution Table (%)

Age	Female %			Male %		
	Thin	Normal	High	Thin	Normal	High
10 – 15	< 57	57 – 67	> 67	< 58	58 – 72	> 72
16 – 30	< 47	47 – 57	> 57	< 53	53 – 67	> 67
31 – 60	< 42	42 – 52	> 52	< 47	47 – 61	> 61
61 – 80	< 37	37 – 47	> 47	< 42	42 – 56	> 56

Standard Body Muscle Percentage (For reference only)

Age	Female %	Male %
15 - 70	> 34	> 40%

WARNING: people with pacemakers or other electronic body implants should not use this product since the body resistance measuring method may interfere with its proper operation.

Datos técnicos

1. Capacidad máxima: 180 kg/396 lb/19st
3. Tolerancia de peso: $\pm 1\%$
5. Unidad de peso: kg/lb/st
7. Graduación de porcentaje de grasa: 0.1%
9. Graduación de porcentaje de agua: 0.1%
11. Graduación de porcentaje de músculo: 0.1%
13. Unidades de memoria: 1-12
15. Rango de edad: 0-99 años
17. Indicador de error de grasa/agua/músculo: "Err"
19. Indicador de batería baja: "Lo"
2. Capacidad mínima: 3kg
4. Graduación de peso: 0.1kg/0.2lb
6. Rango de medición de grasa: 5%-65%
8. Rango de medición de agua: 20%-72%
10. Rango de medición de músculo: 20%-70%
12. Graduación de calorías: 1kcal
14. Altura personal: 100-220cm
16. Indicador de sobrepeso: "0-Ld"
18. Indicador de datos no guardados: "----"

Instrucciones de uso

1) Medición del peso

(1)



Ponga la báscula en un suelo nivelado y póngase de pie, quieto, sobre ella. La báscula se encenderá automáticamente y mostrará el resultado. También puede encender la báscula pulsando el botón y se mostrará el resultado dos veces antes de que se apague automáticamente. (La báscula se apagará automáticamente si no se utiliza en 30 segundos después de aparecer "0.0" en la pantalla.)

(2)



Pulse el botón trasero para convertir la unidad de peso cuando aparezca "0.0" en la pantalla.

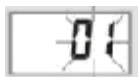
2) Configuración de datos personales

(1)



Pulse el botón para encender la báscula. Manténgalo presionado durante tres segundos cuando aparezca "0.00" en la pantalla, y la unidad de memoria empezará a parpadear.

(2)



La unidad de memoria parpadea

(3)



El símbolo de género parpadea

(4)



El símbolo de edad parpadea

(5)



La altura parpadea



Seleccionar

Confirmar

(6) La unidad de memoria aparecerá en pantalla cuando los datos estén completamente introducidos. Repita los pasos (2)-(5) para modificar los datos o entrar datos para otro usuario. La báscula se apagará automáticamente si no hay ninguna operación cuando la unidad de memoria parpadee 5 veces y los parámetros no finalizados no se hayan introducido. (Los datos iniciales son: Unidad de memoria "1", Unidad de peso (kg), masculino, edad 30, altura 170cm.)

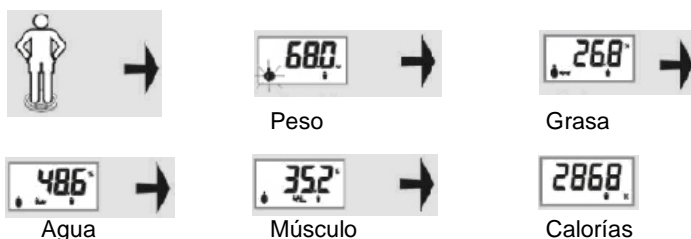
Medición del peso y análisis del porcentaje de grasa, agua y músculo



(1)

Pulse el botón para encender la báscula. Pulse los botones para seleccionar la unidad de memoria cuando aparezca "0.0" en la pantalla, y pulse el botón para confirmar. Los datos personales guardados en la unidad de memoria aparecerán en pantalla y después aparecerá "0.00".

(2)



Póngase de pie sobre la báscula cuando aparezca "0.0"; se fijará el valor de peso y aparecerá el símbolo móvil para indicar que la báscula está midiendo la grasa, el agua y el músculo corporal, y proveerá el valor calórico recomendado al día para esa persona. El resultado aparecerá alternó en pantalla 2 veces antes de que la báscula se apague automáticamente.



(3) Al medir la grasa, agua y músculo corporal, asegúrese de que los pies están completamente descubiertos y limpios, y de que tocan completamente la superficie, para evitar errores en la composición del porcentaje. La báscula se apagará automáticamente después de que parpadee el símbolo "Err".

Precauciones



Mantenga los pies descubiertos y limpios.



No amontone objetos encima



No la sumerja en el agua



No la use o almacene en un entorno húmedo



No la golpee



Evite sobrepasar el peso

Tabla de distribución estándar de grasa corporal (%)

Edad	Femenino %				Masculino %			
	Bajo	Normal	Alto	Sobre.	Bajo	Normal	Alto	Sobre.
15 – 39	14 – 20	21 – 25	26 – 31	32 – 38	11 – 17	18 – 23	24 – 29	30 – 36
40 – 55	15 – 21	22 – 26	27 – 32	33 – 38	12 – 18	19 – 24	25 – 30	31 – 37
56 – 70	16 – 22	23 – 27	28 – 33	34 – 38	13 – 19	20 – 25	26 – 31	32 – 38

Tabla de distribución estándar de agua corporal (%)

Edad	Femenino %			Masculino %		
	Bajo	Normal	Alto	Bajo	Normal	Alto

10 – 15	〈 57	57 – 67	〉 67	〈 58	58 – 72	〉 72
16 – 30	〈 47	47 – 57	〉 57	〈 53	53 – 67	〉 67
31 – 60	〈 42	42 – 52	〉 52	〈 47	47 – 61	〉 61
61 – 80	〈 37	37 – 47	〉 47	〈 42	42 – 56	〉 56

Tabla de distribución estándar de músculo corporal (%) (Sólo como referencia)

Edad	Femenino %	Masculino %
15 - 70	〉 34	〉 40%

ATENCIÓN: Las personas con marcapasos u otros implantes electrónicos no deben utilizar este producto, ya que el método de medición de la resistencia corporal puede interferir con su correcta operación.

Dados Técnicos

1. Capacidade Máxima: 180kg/396lb/19st
2. Capacidade Mínima: 3kg
3. Tolerância de Peso: +/- 1%
4. Quantificação de Peso: 0.1 kg/0.2 lb
5. Unidade de Peso: kg/lb/st
6. Alcance de Medida de Gordura: 5% - 65%
7. Classificação de Porcentagem de Gordura: 0.1%
8. Alcance de Medida de Água: 20% - 72%
9. Classificação de Porcentagem de Água: 0.1%
10. Alcance de Medida de Músculo: 20% - 70%
11. Classificação de Porcentagem de Músculo: 0.1%
12. Classificação de Calorias: 1 kcal
13. Unidades de Memória: 1 – 12
14. Altura Pessoal: 100 – 200cm
15. Alcance de Idade: 10 – 99 anos
16. Indicação de Sobrecarregado: 0 – Ld
17. Indicação de erro de gordura/água/músculo: "Err"
18. Indicação de Dados Não Salvos: "...."
19. Indicação de Bateria Fraca: "Lo"

Instruções para Uso

1) Medindo o Peso



(1)

Coloque a balança em um chão reto e fique de pé nela, a balança ligará automaticamente e exibirá o resultado. Você também pode ligar a balança pressionando o botão e o resultado do peso brilhará duas vezes antes que a balança desligue automaticamente. (A balança desligará automaticamente sem uso dentro de 30 segundos quando aparecer "0.0".)



(2)

Pressione o botão na parte de trás para converter a unidade de peso quando aparecer "0.0" no visor.

2) Ajustando Informação Pessoal



(1)

Pressione o botão para ligar a balança. Segure o botão por três segundos quando aparecer "0.0" no visor, depois a unidade de memória começa a brilhar.



(2) Unidade de Memória Brilha



(3) Símbolo de Gênero Brilha



(4) Símbolo de Idade Brilha



(5) Altura Pessoal Brilha

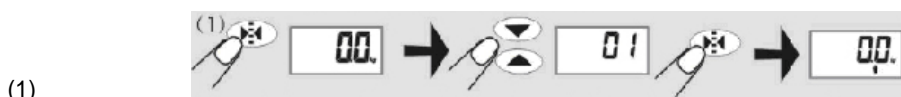


Escolha

Confirmar

(6) A unidade de memória aparece no visor quando a informação pessoal é colocada completamente. Repita os passos (2)-(5) para modificar a informação ou colocar informação de outro usuário. A balança desligará automaticamente sem uso quando a unidade de memória brilhar 5 vezes e os ajustes inacabados não serão salvos. (As informações iniciais são: unidade de memória "1", unidade de peso (kg), masculino, idade de 30, altura pessoal 170cm.)

Medindo Peso do Corpo, analisando Gordura, Água e a a percentagem de músculos



(1)

Pressione o botão para ligar a balança. Pressione o botão para escolher a unidade de memória quando aparecer "0.0", depois pressione o botão para confirmar. A informação pessoal salva na unidade de memória escolhida aparecerá no visor e "0.0" aparecerá subsequentemente.



Água

Músculo

Caloria

Fique de pé na balança quando aparecer "0.0", o valor de peso será trancado e o símbolo aparecerá a circular para indicar que a balança está medindo a gordura do corpo, água e músculos, e está fornecendo o valor de calorias que a pessoa deve consumir diariamente. O resultado aparecerá no visor alternadamente por 2 vezes antes da balança desligar automaticamente.



AVISO:

Baixo

Normal

Alto

Demais

(3) Ao medir a gordura, a água e os músculos corporal, tenha certeza de que os pés estejam descalços e limpos e totalmente tocados com o contraste na superfície para evitar a composição de porcentagem de erro. A balança desligará automaticamente depois que o símbolo "Err" brilhar.

Cuidados



Mantenha os pés descalços e limpos.



Não empilhe coisas diferentes.



Não afunde na água.



Não use ou guarde em ambiente molhado.



Não bata com força.



Evite sobrecarregar.

Tabela de distribuição de porcentagem de gordura corporal padrão(%)

Idade	Feminino %				Masculino %			
	Baixo	Normal	Alto	Demais	Baixo	Normal	Alto	Demais
15 – 39	14 – 20	21 – 25	26 – 31	32 – 38	11 – 17	18 – 23	24 – 29	30 – 36
40 – 55	15 – 21	22 – 26	27 – 32	33 – 38	12 – 18	19 – 24	25 – 30	31 – 37
56 – 70	16 – 22	23 – 27	28 – 33	34 – 38	13 – 19	20 – 25	26 – 31	32 – 38

Tabela de distribuição de porcentagem de água corporal padrão(%)

Idade	Feminino %			Masculino %		
	Baixo	Normal	Alto	Baixo	Normal	Alto
10 – 15	< 57	57 – 67	> 67	< 58	58 – 72	> 72
16 – 30	< 47	47 – 57	> 57	< 53	53 – 67	> 67
31 – 60	< 42	42 – 52	> 52	< 47	47 – 61	> 61
61 – 80	< 37	37 – 47	> 47	< 42	42 – 56	> 56

Porcentagem de Músculo Corporal Padrão(Somente para referência)

Idade	Feminino %	Masculino %
15 - 70	> 34	> 40%

AVISO: Pessoas com marca passo ou outros implantes corporais eletrônicos não devem usar este produto visto que o método de medida de resistência corporal pode interferir no uso apropriado.

Aanwijzingen ter bescherming van het milieu



Dit product mag aan het einde van zijn levensduur niet bij het normale huisafval worden gedeponneerd, maar dient bij een speciaal inzamelpunt voor het hergebruik van elektrische en elektronische apparaten te worden aangeboden. Het symbool op artikel, gebruiksaanwijzing en verpakking attendeert u hier op. De gebruikte grondstoffen zijn geschikt voor hergebruik. Met het hergebruik van gebruikte apparaten of grondstoffen levert u een belangrijke bijdrage voor de bescherming van ons milieu. Informeer bij uw lokale overheid naar het bedoelde inzamelpunt.

Renseignements pour la protection de l'environnement



Ce produit ne devrait pas être mis dans les déchets ménager à la fin de son existence mais doit être remis à une point de ralliement pour des produits électroménager et électronique. Ce symbole sur article, mode d'emploi et boîte vous indique ce recyclage. Les matières de cet article sont appropriées pour recyclage. Par le recyclage des appareils ou de ses matières premières vous contribuez à la protection de notre environnement. Renseignez-vous auprès les autorités locales pour cet endroit de rassemblement.

Hinweise zum Umweltschutz



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wieder verwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.



Guidelines for protection of the environment



This appliance should not be put into the domestic garbage at the end of its useful life, but must be disposed of at a central point for recycling of electric and electronic domestic appliances. This symbol on appliance, instruction manual and packaging puts your attention to this important issue. The materials used in this appliance can be recycled. By recycling used domestic appliances you contribute an important push to the protection of our environment. Ask your local authorities for information regarding the point of recollection..



Avvertenza per la tutela dell'ambiente



Come indicato dal simbolo riportato sul prodotto, sulle istruzioni per l'uso oppure sull'imballaggio, una volta terminata la vita utile di questo prodotto, non smaltirlo nei normali rifiuti domestici, bensì portarlo ad un centro di raccolta per il riciclaggio di apparecchi elettrici ed elettronici. I materiali sono riutilizzabili in conformità alla loro marcatura. Con il riutilizzo, il ricupero dei materiali oppure altre forme del ricupero di apparecchi vecchi si contribuisce in modo importante alla tutela del nostro ambiente. Richiedete all'amministrazione comunale i dati relativi al punto di smaltimento competente.



Indicações para a protecção ambiental



Este produto não pode ser deitado no lixo doméstico normal no final da sua vida útil, tendo de ser colocado num ponto de recolha selectiva para reciclagem de aparelhos eléctricos e electrónicos. O símbolo apresentado no produto, o manual de instruções ou a embalagem avisam sobre esta situação. Os materiais são reutilizáveis de acordo com a sua identificação. Através da reutilização, do aproveitamento de materiais ou de outras formas de aproveitamento de aparelhos antigos, irá contribuir significativamente para proteger o ambiente. Informe-se no seu município para saber qual o ponto de eliminação de resíduos responsável.



Indicaciones para la protección del medio ambiente



Este producto no debe desecharse con la basura normal una vez finalizada su vida útil, sino que debe depositarse en un punto de recogida selectiva para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos, tal como advierte el símbolo que aparece en el producto, en las instrucciones de uso o en el embalaje. Los materiales se pueden reutilizar según su clasificación. Al reutilizar los aparatos antiguos, ya sea de forma material o de cualquier otra forma, contribuye de manera importante a la protección de nuestro medio ambiente. Infórmese en su ayuntamiento sobre los puntos de eliminación de residuos correspondientes.

